

園芸福祉とは

環境的効用

快適な地域環境
地球に貢献

心理的・生理的 効用

五感で感じる
心の充足

精神的効用

栽培の好奇心
生き甲斐の保持

生産的効用

栽培の達成感
自信・意欲

社会的効用

園芸活動が育む
人間関係

身体的効用

無農薬で疾病予防
運動機能回復

経済的効用

自給・生産・販売
経済的利益

教育的効用

多面的感情・精神
文化を体得



植物とともに仲間を作り、花や緑を栽培する
楽しみ・喜びを共有してみんなが幸せになること。

花や野菜を育てて、みんなで幸せになろう。
一言でいえば、これが園芸福祉の活動です。
青空のもと、地域の様々な場所で営まれる植物の
種子～発芽～成長～開花～結実～収穫
というプロセスに幅広い年代の人々が参加して、
植物と接し栽培する楽しみや喜びを共有することが園芸福祉活動です。
この活動領域は、代替治療の分野から環境保全や地域・街づくり、
さらに、情操教育や生涯学習、高齢者や障害者福祉まで、
幅広い分野で園芸福祉活動が展開されています。



地域の誰々が参加できる活動です。

地域に暮らす様々な人たちが
同じ立場で参加して
植物を通じた多彩な活動を
展開しています。

NPO法人日本園芸福祉普及協会
リーフレットより