

デイホームみのりの庭での園芸プログラム活動をスタートさせてから、2年半を迎えた。植物からもたらされる様々な効果効用を深めてゆきたいと、新たな試みもいくつか行った。

また、年間を通してイベント等ボランティアの活動がデイのプログラムの中で活発に行われ、お年寄りと、幅広い世代との社会交流の好機会となり、双方の相乗効果が高まった。

植物が育つ持続可能な庭に必要な、プロによる庭の若返り施工を実施した。

h26年春の庭



1- ～園芸福祉活動～

1) 園芸活動を通じて地域の高齢者の生活の支援を行う

前園芸福祉事業の実践として、高齢者介護施設（デイホームみのりの庭）に園芸資材の提供と園芸福祉に基づいたプログラム（種まき、植え付けなどの園芸作業+植物を使ったクラフト）の提供及び活動のサポートを継続的に行っているが、さらに今期は、植物の成長を種蒔きから収穫まで実体験をし、成長のプロセスを観察・記録したり、クラフトに展開させるなど、園芸プログラムの実践を深めた。

① 藍の栽培

*ご利用者の「藍を育てて見たい!」という要望を実践したく、広島市のNPO法人より分けてもらった種を蒔き、成長を見守った。収穫した藍の花や葉を、「叩き染め」という手法を使って、テーブルマットに表現させた。金鋏の使用は注意と配慮を要したが、初めての体験に意欲を持って取り組まれていた。

藍の収穫



藍の叩き染作業



ランチョンマット



② 綿の観察記録

*一人ずつの自作絵付きのポットで、わたの栽培を行った。みのりの庭で育てた綿から2年越しで収穫した種をまき、発芽→間引き→開花→綿の結実までの半年間の成長経過を、来所時に観察・水やりなどの世話をしていただき、それぞれの記録に留めて頂いた。綿の成長を題材に、土・光・風・水などの植物にとって必要な自然を、勉強会を通して学び合う機会に出来た。生活の中で身近な綿が植物としてかわる事で皆さんの興味が膨らみ、成長を楽しみに来所され、その様子を観察記録にすることで、育てる意欲を高めることが出来たのではないかと思う。

綿の種まき



綿の観察



綿の成長記録



③ バケツ稲

*種籾から発芽させ、苗床→苗代作り→バケツの田植え→収穫を全員の方に体験していただいた。田植えの経験ある方もない方も、懐かしい記憶をたどりながら、成長を楽しみに見守った。収穫した稲でお正月飾りを作る予定だが、脱穀と精米を期待する声も上がっている。



h26年5月苗代作り



6月 田植え



8月バケツ稲

④ その他の園芸プログラム

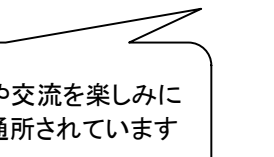
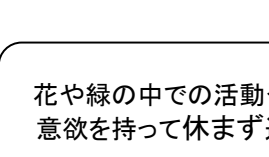
*園芸作業：ハーブの挿し芽、花の種まき、土の再生作業、花苗の寄せ植え、球根の植え付け、花殻摘み、花の種収穫、サツマイモ収穫、ハウレンソウの栽培、ヒヤシの水草栽培、玉ねぎの栽培、ジャガイモの栽培、ナス・トマト・おくら・落花生の栽培、グリーンカーテン（ゴーヤ、すずめうり、スネリワウ）など



*植物のクラフト：押し花作り（随時）、多肉植物の箱庭、クリスマスキャンドルリース、ピーナッツシープ、押し花クリアファイル、ラベンダーネックレス、ドライフラワーの小瓶、ラベンダーのサシェ、など



*季節のクラフト：カレンダー（毎月）、干支のお正月飾り、鬼のお面、絵付きの鉢作り、花柄コラージュペン立て、など



花や緑の中での活動や交流を楽しみに意欲を持って休まず通所されています

2) 園芸福祉ボランティア部会の活動

※月1回 園芸部会実施、他随時活動

- * 園芸プログラムの企画
- * 庭の維持・整備作業
- * 園芸クラフト作品集作成



3) 庭の植栽の植え替えと提供

*庭の存続のために、3年に1回程度必要な、植栽の若返り作業を行った。(h26/3/7 施工ソイプラン)

※移植、植え替え、根切り、剪定、施肥、土壌改良など

2- ～地域作りの推進を図る活動～

1) 地域ボランティアとのイベント交流

- *マジックショー (2回)
- *ハーモニカ (1回)
- *大正琴 (3回)
- *パネルシアター (1回)
- *ウクレレ演奏会 (2回)
- *習字 (1回)
- *コーラス、ミニ運動会 (4回) ※思春期青年期デイケアメンバー



ウクレレショー



マジックショー

パネルシアター



～ボランティアを行う目的～

- ・メンバーの自信の回復と自己効力感により就職活動へ積極的に取り組み、最終的には就職・アルバイトなどが出来る事。
- ※ボランティアはデイケア治療の一環である

2) 地域ボランティアの受け入れ (延べ人数202名)

- *精神科 (思春期青年期) デイケアメンバー
h25/10月～h26/8月 週2～3回
 - ・プログラム活動の補助 (木曜 pm)
 - ・庭の水遣り作業等、室内の雑務 (水・金曜 am)
- *話し相手、プログラム補助 (地域の方 火、金 pm)

3) 地域のみどり活動グループとの交流。 ※国分寺東元町地区会館の園芸活動グループ「みどりのゆび」

- *みのりの庭で育てた植物の種や押し花のしおりを地域に配布
(h25/10/18 区民センターまつりにて)

★ ぐりーん・さいとの活動の様子は、随時「ブログ」(テーマ みのりの庭の活動から)にて発信しています。ぜひ、ご覧ください。